

Приложение к письму

от 30.04.2020 №
63-00-02/1204-2020

О старте Всероссийской горячей линии по профилактике клещевого энцефалита и мерах профилактики инфекций, передающихся клещами

В преддверии начала сезона активности клещей Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека проводит с 1 по 15 мая Всероссийскую горячую линию по профилактике клещевого энцефалита.

В Самарской области консультирование граждан будет осуществляться специалистами Управления Роспотребнадзора по Самарской области и Центра гигиены и эпидемиологии по Самарской области по телефонам «горячих линий». Ответы на интересующие вопросы граждане смогут получить, позвонив с 9.00 до 18.00, перерыв с 13.00 до 13.45 по телефонам:

отдел эпидемиологического надзора Управления Роспотребнадзора по Самарской области	(846) 267-42-94, (846)267-42-95
эпидемиологический отдел ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Самарской области	(846) 260-38-21
Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Самарской области в г.Тольятти	(8482)37-47-55
Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Самарской области в г.Новокуйбышевске	(84635)4-20-14
Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Самарской области в г. Чапаевске	(84639)3-05-29
Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Самарской области в г.Сызрани	(8464)98-32-73
Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Самарской области в г.Отрадном	(84661) 2-55-11, (84661)2-24-82
Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Самарской области в Нефтегорском районе	(84670)2-10-89
Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Самарской области в Сергиевском районе	(84655)2-43-54, (84653)2-26-42

Мониторинг за числом обратившихся с укусами клещей в 2020 году начал с 12 марта. Всего с начала эпидемического сезона в области зарегистрировано 685 случаев укусов клещей (из них у 247 у детей), что на 19,1% меньше, чем за аналогичный период прошлого года (847 случаев).

Наибольшая активность клещей наблюдается в теплый период весны – начало лета (май-июнь), возможен и второй пик заболеваемости - в августе-сентябре.

Очень важное и эффективное значение в предотвращении заболевания клещевыми инфекциями имеет **личная профилактика**, включающая выполнение самых простых и доступных мер:

- применение защитной одежды. Рекомендуется одеваться таким образом, чтобы предотвратить заползание клещей под одежду и облегчить быстрый осмотр для обнаружения прицепившихся клещей: носить однотонную и светлую одежду (на светлом фоне легче заметить клеща); брюки заправлять в сапоги, гольфы или носки с плотной резинкой; верхнюю часть одежды заправлять в брюки; манжеты рукавов должны плотно прилегать к руке; на голову необходимо надевать капюшон, пришитый к рубашке или заправлять волосы под головной убор.

- обработку одежды специальными аэрозольными химическими средствами – акарицидными (убивающими клещей), репеллентными (отпугивающими клещей) или акарицидно-репеллентными (отпугивающими и убивающими одновременно).

Обязательно читайте инструкцию на средство;

- поверхностные само- и взаимоосмотры одежды и тела, так как клещ редко впивается сразу, некоторое время (от получаса до нескольких часов) он ползает, выбирая место укуса. Проводить их следует каждые 15-20 мин, обращая внимание на волосистые части тела, кожные складки, ушные раковины, подмышечные и паховые области.

К мерам специфической профилактики клещевого вирусного энцефалита относятся:

- **профилактические прививки** против клещевого энцефалита проводятся лицам отдельных профессий, работающим в эндемичных очагах или выезжающим в них (командированные, студенты строительных отрядов, туристы, лица, выезжающим на отдых, на садово-огородные участки);

- **серопротекция** (непривитым лицам, обратившимся в связи с присасыванием клеща на эндемичной по клещевому вирусному энцефалиту территории, проводится только в ЛПО).

Все люди, выезжающие на работу или отдых в неблагополучные территории, должны быть обязательно привиты.

Прививку от клещевого энцефалита можно сделать в прививочных пунктах на базах поликлиник, медсанчастей, здравпунктов учебных заведений после консультации врача.

Курс вакцинации состоит из 2-х внутримышечных инъекций, с наиболее оптимальным интервалом между ними 5-7 месяцев, последняя прививка делается не позднее, чем за 2 недели до выхода в очаг КЭ, ревакцинацию проводят однократно через год после завершенной вакцинации, последующие отдаленные ревакцинации проводят каждые три года однократно.

В случае присасывания клеща необходимо незамедлительно обратиться в лечебное учреждение для удаления клеща и решения вопроса для определения показаний к назначению экстренной специфической профилактики. Если нет возможности обратиться за медицинской помощью присосавшихся к телу клещей, следует удалить как можно скорее. Чем быстрее это будет сделано, тем меньше вероятность того, что в кровь попадет возбудитель опасного заболевания. Снимать клеща следует очень осторожно, чтобы не оборвать хоботок, который глубоко и сильно укрепляется на весь период присасывания.

При удалении клеща необходимо соблюдать следующие рекомендации:

- захватить клеща ниткой или обернутыми чистой марлей пальцами как можно ближе к его ротовому аппарату и держа строго перпендикулярно поверхности укуса повернуть тело клеща вокруг оси, извлечь его из кожных покровов;

- место укуса после удаления обязательно продезинфицировать раствором йода, спиртом и т. п.

- после извлечения клеща необходимо тщательно вымыть руки с мылом;

- если осталась черная точка (отрыв хоботка) обработать 5% йодом.

Клеща надо сохранить в максимально неповрежденном состоянии, лучше живым. Снятых присосавшихся клещей с кусочком влажной ваты или свежей травинкой следует поместить в плотно закрывающуюся емкость (например стеклянный флакон). Мертвых клещей следует также поместить в емкость. Если клещи присосались к нескольким людям, то клещей с каждого человека надо поместить в отдельную емкость, подписав фамилию пострадавшего.

Удаленного клеща до сдачи на исследование помещают в небольшой стеклянный флакон с плотной крышечкой и вкладывают туда ватку, слегка смоченную водой. Закрывают флакон крышечкой и доставляют в лабораторию по возможности тот же день. При невозможности доставки клеща в тот же день его хранят в закрытом флаконе в холодильнике до 3-х дней.

Исследования клещей на Клевешовой энцефалит и Болезнь Лай проводятся в лаборатории ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии Самарской области» на безвозмездной основе за счет средств ОМС при наличии направления, выданного амбулаторно-поликлиническими учреждениями по месту жительства пострадавшего или на платной основе, согласно действующему прейскуранту. Также за счет средств населения проводится исследование клещей на другие клещевые инфекции.

Прием клещей на исследование осуществляется по следующим адресам:

Адрес	Телефон	Время приема
г. Самара, пр. Г. Митирева, 1 (прием и исследование клещей)	273-81-66	Понедельник-воскресенье с 9:00 16-30 (перерыв с 13:00 до 14:00)
г. Самара, Банковский переулок, 4 (прием клещей)	950-00-32	Понедельник-пятница с 9:00 до (перерыв с 13:00 до 14:00)

г. Тольятти, Московский проспект, 19 (прием и исследование клещей)	8(8482) 373631	Понедельник-пятница с 9:00 до 16:30 (перерыв с 13:00 до 14:00).
Праздничные дни: г. Самара, пр. Митирева, 1 (прием и исследование клещей) 01.05.2020г. 02.05.2020г. 03.05.2020г. 04.05.2020г. 05.05.2020г. 09.05.2020г. 10.05.2020г. 11.05.2020г. 12.06.2020г.	273-81-66	с 9:00 до 16:30 (перерыв с 13:00 до 14:00).

Результаты исследований на наличие возбудителя клещевого энцефалита выдаются на следующий рабочий день после сдачи клеща, остальные инфекции - через 1-3 рабочих дня в зависимости от времени сдачи клеща в лабораторию.

В случае положительного результата на энцефалит при исследовании клеща или если клещ не сохранился, рекомендуется обратиться в поликлинику по месту жительства или в травмпункт любого медицинского учреждения области введения противоклещевого иммуноглобулина (если человек не был привит или не получил полный курс прививок) — в первые 3 суток. По истечении этого срока профилактика может быть неэффективна.