

# **Общие требования к организации безопасного рабочего места.**

## **Режим работы в жару.**

**Приказ Минтруда России от 29.10.2021 N 774н  
"Об утверждении общих требований к организации  
безопасного рабочего места"**

Начало действия документа - [01.03.2022.](#)

Срок действия документа [ограничен 1 марта 2028 года.](#)

Содержит 3 раздела:

1. Общие положения
2. Требования к организации рабочего места
3. Требования к безопасному содержанию рабочего места

## Общие положения

общие требования к организации безопасного рабочего места необходимы, чтобы обеспечить выполнение требований охраны труда:

- работниками, занятыми на своих рабочих местах;
- работодателями при организации рабочих мест.

**Рабочей зоной** считается оснащенная необходимыми средствами производства часть рабочего места, в которой один работник или несколько работников выполняют сходные работы или технологические операции ([п. 1](#) Общих требований).

## 2. Какие требования к организации рабочего места.

Выделим условно среди них следующие требования:

- к рабочей позе;
- к средствам отображения информации и знакам безопасности;
- к размещению машин, механизмов и оборудования;
- к расположению рабочих мест и компоновке.

### **3. Требования к безопасному содержанию рабочего места.**

Рабочее место и взаимное расположение его элементов организуйте так, чтобы можно было провести уборку, чистку, обслуживание используемых на нем машин, оборудования, инструментов и мебели с учетом государственных требований охраны труда (п. 21 Общих требований).

Организовать и содержать рабочие места нужно так, чтобы обеспечить (при соблюдении государственных требований охраны труда) (п. 22 Общих требований):

- безопасное передвижение работников и транспортных средств;
- безопасные действия с сырьем, материалами, заготовками, полуфабрикатами.

Кроме приказа № 774н общие требования к организации рабочего места регламентируют санитарные правила СП 2.2.3670-20, утверждённые постановлением главного санитарного врача России №40 от 02.12.2020.

Этот документ, вступивший в силу с 1 января 2021 года, будет действовать до 1 января 2027 года.

### **Важно!**

Закон требует, чтобы работодатели указывали в каждом трудовом договоре класс (подкласс) условий труда сотрудника.

В зависимости от результатов СОУТ работодатель обязан организовать безопасное рабочее место, соответствующее условиям труда работника.

## Пример формулировки об условиях труда на рабочем месте для работника- вредника

Характеристики условий труда указывайте на основании строки 30 карты спецоценки

Укажите класс условий труда, присвоенный по результатам спецоценки

2.1. Работник занят на работах с вредными условиями труда 3.3 класса.

2.2. Вредные и (или) опасные факторы производственной среды и трудового процесса, присутствующие на рабочем месте:

- тяжесть трудового процесса;
- напряженность трудового процесса;
- шум.

2.3. За работу во вредных условиях труда работнику устанавливаются следующие гарантии и компенсации:

- дополнительный оплачиваемый отпуск продолжительностью семь календарных дней.

...

## Какие компенсации положены работнику в зависимости от условий труда

Виды компенсаций	Классы условий труда				
	Вредные				Опасные
	3.1	3.2	3.3	3.4	4
Сокращенная продолжительность рабочего времени — не более 36 часов в неделю, ст. 92 ТК	-	-	+	+	+
Ежегодный дополнительный оплачиваемый отпуск — не менее семи календарных дней, ст. 117 ТК	-	+	+	+	+
Повышенная оплата труда — не менее 4%, ст. 147 ТК	+	+	+	+	+

# Безопасный офис



## Эргономика рабочего пространства

- Высота рабочего стола должна быть такой, чтобы было пространство для размещения ног высотой не менее 600 мм, глубиной не менее 450 мм на уровне колен и 600 мм на уровне стоп, шириной не менее 500 мм
- Использование современных стульев, позволяющих сидеть с углом около 135 градусов
- Столы и стулья должны регулироваться по высоте
- Подставка для ног (требование отменили, но предусмотреть можно)
- Расстояние между боковыми гранями соседних мониторов должно быть не менее 1,2 м, а между соседними мониторами — не менее 2 м (рекомендация, раньше такие требования были обязательны, их устанавливал СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03)
- Свет на рабочую поверхность должен падать слева
- Если работник трудится на компьютере с ЖК-монитором, площадь его рабочего пространства должна быть не менее 4,5 м<sup>2</sup>, если на компьютере на базе электронно-лучевой трубки — не менее 6 м<sup>2</sup>



## Микроклимат

- Оптимальная температура воздуха: зимой — 22–24 °С, летом — 23–25 °С
- Средняя освещенность на рабочих местах — не менее 200 ЛК
- Регулярные влажные уборки, проветривание
- Система вентиляции и кондиционирования воздуха, наличие рециркуляторов



## Электрооборудование

- Контроль за состоянием проводки, розеток, вилок, выключателей
- Контроль и регулярная модернизация технической базы
- Инструктаж по 1 группе по электробезопасности



## Организационные мероприятия

- Введение регламентированного количества перерывов
- Создание рекреационных и спортивных уголков
- Производственный контроль
- Специальная оценка условий труда
- Оценка профессиональных рисков
- Обучение по охране труда



## Знаки безопасности

Знаки безопасности должны быть размещены так, чтобы они были хорошо видны с каждого рабочего места



## Пожарная безопасность

- Контроль за состоянием противопожарного оборудования и систем
- Размещение офисного оборудования, мебели таким образом, чтобы не было препятствий при эвакуации



# **Режим работы в жару**

# **СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»**

**Постановление Главного государственного санитарного врача  
РФ от 28.01.2021 N 2**

Гигиенические нормативы физических факторов неионизирующей природы (далее - физические факторы) на рабочих местах не распространяются на условия труда водолазов, космонавтов, условия выполнения аварийно-спасательных работ или боевых задач.

# Допустимые величины параметров микроклимата на рабочих местах в помещениях оцениваются в зависимости от категории работ по уровню энерготрат организма.

Категория работ по уровню энерготрат, Вт	Расшифровка категорий работ по уровню энерготрат	Температура воздуха, °С		Температура поверхностей, °С	Относительная влажность воздуха, %	Скорость движения воздуха, м/с	
		диапазон ниже оптимальных величин	диапазон выше оптимальных величин			для диапазона температур воздуха ниже оптимальных величин, не более	для диапазона температур воздуха выше оптимальных величин, не более
1	2	3	4	5	6	7	8
Ia (до 139)	Сидя, с незначительным физическим напряжением	21,0–22,9	25,1–28,0	20,0–29,0	15–75	0,1	0,2
Iб (140–174)	Сидя, стоя или ходьба с некоторым физическим напряжением	20,0–21,9	24,1–28,0	19,0–29,0	15–75	0,1	0,3
IIa (175–232)	Постоянная ходьба, перемещение предметов до 1 кг стоя или сидя с определенным физическим напряжением	18,0–19,9	22,1–27,0	17,0–28,0	15–75	0,1	0,4
IIб (233–290)	Ходьба, перемещение и переноска тяжестей до 10 кг с умеренным физическим напряжением	16,0–18,9	21,1–27,0	15,0–28,0	15–75	0,2	0,5

1	2	3	4	5	6	7	8
III (более 290)	Постоянные передвижения, перемещения и переноска тяжести свыше 10 кг с большими физическими усилиями	15,0–17,9	20,1–26,0	14,0–27,0	15–75	0,2	0,5

Допустимые величины параметров микроклимата приведены в соответствии с таблицей 5.2 СанПиН 1.2.3685-21.

При температуре воздуха на рабочих местах 25 °С и выше максимально допустимые величины относительной влажности воздуха не должны выходить за пределы:

- 70% – при температуре воздуха 25 °С;
- 65% – при температуре воздуха 26 °С;
- 60% – при температуре воздуха 27 °С;
- 55% – при температуре воздуха 28 °С.

При температуре воздуха 26–28 °С скорость движения воздуха для теплого периода года должна соответствовать диапазонам:

- 0,1–0,2 м/с – для категории работ Ia;
- 0,1–0,3 м/с – для категории работ Iб;
- 0,2–0,4 м/с – для категории работ IIa;
- 0,2–0,5 м/с – для категорий работ IIб и III.

**Для работников, которые выполняют работы  
на открытом воздухе, не установлены  
допустимые величины микроклимата.**

Работодатель может выполнять Рекомендации Роспотребнадзора для работающих в условиях повышенных температур воздуха:

При работах на открытом воздухе и температуре наружного воздуха 32,5 °С и выше продолжительность периодов непрерывной работы должна составлять 15 – 20 минут с последующей продолжительностью отдыха не менее 10 – 12 минут в охлаждаемых помещениях. При этом допустимая суммарная продолжительность термической нагрузки за рабочую смену не должна превышать 4 – 5 часов, для лиц использующих специальную одежду для защиты от теплового излучения и 1,5 – 2 часа для лиц без специальной одежды.

Работа при температуре наружного воздуха более 32,5 °С по показателям микроклимата относится к опасным (экстремальным). Не рекомендуется проведение работ на открытом воздухе при температуре свыше 32,5 °С. Следует изменить порядок рабочего дня, перенося такие работы на утреннее или вечернее время.

Для защиты от чрезмерного теплового излучения необходимо использовать специальную одежду или одежду из плотных видов ткани. Рекомендуется допускать к такой работе лиц не моложе 25 и не старше 40 лет.

## **Как организовать работу в условиях повышенных температур воздуха**

Чтобы организовать работы в жару в помещении, измерьте показатели микроклимата на рабочих местах. Для этого формируем комиссию.

Контролируйте параметры микроклимата приборами, которые прошли государственную аттестацию и имеющими свидетельство о поверке (п. 5.1 МУК 4.3.2756-10).

Температуру воздуха на рабочих местах измерьте термометром или психрометром, влажность — аспирационным психрометром, скорость движения воздуха — анемометром.

Если скорость движения воздуха менее 0,5 м/с, то лучше измерять термоэлектроанемометром.

Общество с ограниченной ответственностью «Гамма»  
(ООО «Гамма»)

## ПРОТОКОЛ

01.06.2023

№ 2-29

Москва

### ИЗМЕРЕНИЕ ПАРАМЕТРОВ МИКРОКЛИМАТА НА РАБОЧИХ МЕСТАХ В ПОМЕЩЕНИИ

#### ПРИСУТСТВОВАЛИ:

Комиссия в составе:

- председателя – руководителя службы охраны труда В.А. Ильясова;
- членов комиссии:
  - начальника административно-хозяйственного отдела – Д.А. Вишнева,
  - главного энергетика – В.В. Исламова.

#### ИЗМЕРЯЛИ:

Параметры микроклимата (температура, влажность, скорость движения воздуха) на рабочих местах, расположенных по адресу: г. Москва, ул. Академика Скрябина, д. 9, стр. 1, 8-й этаж, кабинет № 1.

Измерения температуры проводились термографом М-16АН, заводской № 02100211, инв. № 12356241, дата поверки – 21 апреля 2021 года, свидетельство о поверке № 2365, влажности воздуха – аспирационным психрометром МВ-4-М, дата поверки – 21 апреля 2021 года, свидетельство о поверке № 2366, скорости движения воздуха – термоанемометром Testo 425, дата поверки – 21 апреля 2021 года, свидетельство о поверке № 2367.

Дата замеров: 01.06.2023

Рабочее место программиста, отдел информационных технологий.

Категории работ по уровню трудозатрат – Ia до 139 Вт.

Площадь помещения: 30 кв. м.

#### РЕЗУЛЬТАТЫ ЗАМЕРОВ:

Наименование фактора, единицы измерения	Контролируемая зона 1	Контролируемая зона 2	Контролируемая зона 3	Контролируемая зона 4	Нормативное значение
Температура воздуха, °С	29,0	28	29,0	29,5	22–24 зима 23–25 лето
Относительная влажность воздуха, %	60	60	60	62	От 15 до 75
Средняя скорость движения воздуха, м/с	0,1	0,2	0,2	0,2	От 0 до 0,2

#### РЕКОМЕНДАЦИИ КОМИССИИ:

Объявить простой в связи с повышенными значениями параметров микроклимата на основании пунктов 28, 29 СанПиН 1.2.3685-21, пункта 3 статьи 39 Закона о санитарно-эпидемиологическом благополучии населения от 30.03.1999 № 52-ФЗ.

Председатель комиссии

В.А. Ильясов

Члены комиссии:

Д.А. Вишнев

В.В. Исламов

С протоколом комиссии ознакомлены:

Генеральный директор

В.В. Тагилов

Руководитель отдела ИТ

В.А. Княжев

Программист

М.В. Воробушкин

Программист

О.А. Аршинин

## Какие мероприятия провести, чтобы организовать работы в жару в помещении (рекомендации Роспотребнадзора)

- Проверьте приточную и вытяжную **вентиляцию**. Помещение должно постоянно вентилироваться. Если вентиляция не работает, воздух не перемещается и быстрее нагревается.
- Установите систему **кондиционирования**. С помощью кондиционеров регулируйте температуру воздуха. Учтите площадь помещения и мощность кондиционера.
- Закупите **вентиляторы**. Используйте вентиляторы, если нет возможности установить кондиционеры. Они не подают холодный воздух, зато перемещают воздух в помещении.
- **Проветривайте** помещение. Не открывайте окна в середине дня, когда самая высокая температура воздуха на улице. Так помещение будет нагреваться еще сильнее, чем с закрытыми окнами. Проветривайте помещение утром и вечером либо днем, если окна выходят на теневую сторону.
- Проводите **влажную уборку**. В помещении, где нет пыли, легче дышать в жару.
- Используйте **увлажнители воздуха**. Работать во влажном помещении проще, чем в сухом.
- **Затемните окна**. Темные окна пропускают меньше дневного света, и поэтому помещение меньше нагревается.
- **Измените график работы**. Сместите время работы так, чтобы работники меньше работали в часы максимальной солнечной активности. Например, начинайте рабочий день на час раньше, а обед увеличьте на час. Перевод на дистанционную работу.
- В целях профилактики обезвоживания организма рекомендуется правильно организовать и соблюдать **питьевой режим**. Питьевая вода должна быть в достаточном количестве и в доступной близости.

ПРИКАЗ

01.06.2023

№ 13

Москва

**Об организации работ в помещениях  
в условиях повышенной температуры наружного воздуха**

В соответствии со статьей 214 Трудового кодекса, в целях снижения риска нарушения здоровья работающих в условиях повышенной температуры воздуха рабочей зоны, недопущения случаев производственного травматизма и профессиональных заболеваний

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Начальнику административно-хозяйственного отдела Вишневу Д.А. обеспечить:
  - проверку исправности приточной и вытяжной вентиляции в помещениях с повышенной температурой воздуха и контроль ее надлежащего состояния;
  - установку системы кондиционирования или размещение вентиляторов в помещениях с повышенной температурой воздуха и контроль их рабочего состояния;
  - необходимым количеством питьевой воды работников на рабочих местах с повышенной температурой воздуха;
  - проведение влажной уборки помещений 2 (два) раза в день и использование увлажнителей воздуха.
2. Руководителям структурных подразделений обеспечить:
  - проветривание помещений с повышенной температурой воздуха по 15 минут каждые 2 часа;
  - затемнение окон в пиковые солнечные часы.
3. У работников, на рабочих местах которых параметры микроклимата выше допустимых, рабочий день начинается на один час раньше – в 08:00.
4. Ознакомить работников, работающих в условиях повышенной температуры воздуха рабочей зоны, с настоящим приказом под подпись.
5. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Директор

*Тагилов*

В.В. Тагилов

С приказом ознакомлены:

Начальник отдела кадров

*Пегова*  
*01.06.2023*

О.А. Пегова

Начальник административно-хозяйственного отдела

*Вишнев*  
*01.06.2023*

Д.А. Вишнев

ПРИКАЗ

01.06.2023

№ 9

Москва

**Об организации работ на открытых территориях  
в условиях повышенной температуры наружного воздуха**

В соответствии со статьей 214 Трудового кодекса, в целях снижения риска нарушения здоровья работающих в условиях нагревающего микроклимата и повышения температуры воздуха рабочей зоны, недопущения случаев производственного травматизма и профессиональных заболеваний

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Установить регламентированные перерывы для работников бригады № 7 Строительного участка № 4 на период с 01.07.2023 по 14.07.2023 в связи с повышенными температурами наружного воздуха.

1.1. При работах на открытом воздухе и температуре наружного воздуха 32,5 °С и выше продолжительность периодов непрерывной работы должна составлять 15–20 минут с последующей продолжительностью отдыха не менее 10–12 минут в охлаждаемых помещениях. Допустимая суммарная продолжительность термической нагрузки за рабочую смену не должна превышать 4–5 часов для работников, использующих специальную одежду для защиты от теплового излучения, и 1,5–2 часа – для работников без специальной одежды.

1.2. Предоставлять каждому работнику перерыв для отдыха. Дополнительный перерыв включается в рабочее время.

1.3. Приостановить работы на открытом воздухе при температуре свыше 32,5 °С.

2. Дополнительные перерывы для отдыха организовать в помещениях, где имеются системы кондиционирования воздуха и воздушного душирования: комнаты отдыха, помещения для производственных совещаний.

3. Обеспечить работников на рабочих местах необходимым количеством питьевой воды.

4. Исключить выдачу индивидуальных заданий на открытом воздухе при температуре окружающей среды свыше +28 °С работникам, относящимся к группе риска (лица пожилого возраста, лица с хроническими заболеваниями, включая диабет, легочные, сердечно-сосудистые заболевания) и работникам старше 40 лет.

5. Запретить нахождение персонала на территории Строительного участка № 4 без головных уборов.

6. Начальнику Строительного участка № 4 Громову М.И. организовать контроль за условиями работы на рабочих местах и определением времени на перерывы.

7. Заведующей столовой Григорьевой С.В.:

7.1. Обеспечить составление ежедневных меню в столовых, предусматривающих уменьшение в рационе питания количества острой, соленой, жирной пищи, увеличение количества холодных первых блюд.

7.2. Для восполнения дефицита жидкости рассмотреть возможность обеспечения работающих подсоленной водой, минеральной щелочной водой, кисломолочными напитками (обезжиренным молоком, молочной сывороткой), соками, витаминизированными напитками, кислородно-белковыми коктейлями с оптимальной температурой жидкости 10–15 °С.

8. Ознакомить работников бригады № 7 Строительного участка № 4 с настоящим приказом под подпись.

9. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

# ОСТОРОЖНО, ЖАРА!

# ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ

## ТЕПЛОВОЙ УДАР



Сильные головные боли



Потемнение в глазах



Головокружение



Тошнота



Покраснение лица

## СОЛНЕЧНЫЙ УДАР



Расстройство сознания



Рвота, жажда



Повышение температуры



Расширение зрачков



Отдышка



Мышечные боли



Носовые кровотечения



Учащенный пульс



Сухая, горячая кожа

## КАК ЛЕГЧЕ ПЕРЕНЕСТИ ЖАРУ



Больше пить



Не переедать



Не курить



Носить легкую одежду из натуральных тканей



Носить головной убор



Снизить физические нагрузки

## ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ЧЕЛОВЕК ПОТЕРЯЛ СОЗНАНИЕ



Вызвать скорую помощь



Перенести пострадавшего в тень или в прохладное место



Снять одежду, ослабить пояс



Обтереть тело холодной водой или обернуть влажной простыней



Приложить холодный компресс к голове



Напоить холодной водой

ПРИКАЗ

01.07.2023

№ 15

Москва

**Об объявлении простоя из-за превышения  
допустимых значений температуры воздуха на рабочих местах**

В связи с превышением допустимых величин температуры воздуха, указанных в таблице 5.2 СанПиН 1.2.3685-21,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Объявить простой в отношении работников цеха № 1:
  - Кузнецова А.В., слесаря 4-го разряда;
  - Иванова А.А., слесаря 4-го разряда;
  - Смирнова В.Ю., мастера;
  - Федорова В.В., старшего мастера.
2. Бухгалтерии (Глебовой А.С.) – оплачивать время простоя работников из пункта 1 настоящего приказа с 14:00 01.07.2023 до сохранения температуры, превышающей допустимые значения, в размере двух третей от их среднего заработка.
3. Отделу кадров (Пеговой О.А.):
  - ознакомить работников из пункта 1 настоящего приказа с настоящим приказом под подпись;
  - уведомить работников об окончании простоя.
4. Работникам из пункта 1 настоящего приказа запрещено находиться на рабочих местах во время простоя.

Приложение: протокол измерения температуры в цехе № 1 от 01.07.2023 № 3-29.

Директор

*Тагилов*

В.В. Тагилов

С приказом ознакомлены:

Главный бухгалтер

*Глебова*  
*01.07.2023*

А.С. Глебова

Начальник отдела кадров

*Пегова*  
*01.07.2023*

О.А. Пегова

## Кто и как накажет за несоблюдение температурного режима в жару

### Роспотребнадзор:

Статья КоАП	Штраф, тыс. руб.		
	Должностные лица	ИП	Юрлица
<a href="#">Статья 6.3</a>	0,5–1	0,5–1	10–20
		или приостановление деятельности на срок до 90 суток	
<a href="#">Статья 6.4</a>	1–2	1–2	10–20
		или приостановление деятельности на срок до 90 суток	

Трудинспекция может наложить штраф ([ч. 1 ст. 5.27.1 КоАП](#)):

- на должностное лицо и ИП — от 2 тыс. до 5 тыс. руб.;
- организацию — от 50 тыс. до 80 тыс. руб.