

«УТВЕРЖДАЮ»

Заместитель Министра  
труда и социальной защиты  
Российской Федерации



*[Signature]*  
Г.П. Лекарев

«    » 2018 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заместитель Министра спорта  
Российской Федерации

*[Signature]*



М.В. Томилова

«25» 2018 г.

### ПОЛОЖЕНИЕ

о Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного  
комплекса «Готов к труду и обороне»  
среди трудовых коллективов

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов (далее соответственно – Фестиваль, комплекс ГТО) проводится в рамках Всероссийской недели охраны труда и в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. № 1165-р (в редакции от 24.08.2017 №1813-р).

### **Цель Фестиваля:**

Повышение эффективности использования физической культуры и массового спорта в укреплении здоровья населения, гармоничном и всестороннем развитии личности, совершенствование методик мотивации граждан, осуществляющих трудовую деятельность, к ведению здорового образа жизни.

### **Задачи Фестиваля:**

- пропаганда комплекса ГТО, как основного инструмента по привлечению населения, осуществляющего трудовую деятельность, к систематическим занятиям физической культурой и массовым спортом;
- совершенствование форм физкультурно-спортивной и оздоровительной работы, организуемой работодателями в рамках мероприятий по улучшению условий и охраны труда, снижению уровней профессиональных рисков;
- мониторинг уровня физического развития и физической подготовленности населения в возрасте от 25 до 59 лет по результатам выполнения ими испытаний комплекса ГТО.

## **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Фестиваль проводится в г. Сочи (Краснодарский край) в рамках проведения Всероссийской недели охраны труда с 23 по 28 апреля 2019 г., в том числе 23 апреля – день приезда, 28 апреля – день отъезда.

## **III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Общее руководство проведением Фестиваля осуществляют Министерство спорта Российской Федерации и Министерство труда и социальной защиты Российской Федерации.

Полномочия Минспорта России как организатора Фестиваля осуществляет ФГАУ «Управление по организации и проведению спортивных мероприятий».

Организационная часть подготовки и проведения Фестиваля возлагается на АНО «Дирекция спортивных и социальных проектов», Общероссийская общественная организация «Всероссийское физкультурно-спортивное общество «Трудовые резервы», ФГБУ «Южный федеральный центр спортивной подготовки», Министерство физической культуры и спорта Краснодарского края, при участии государственного бюджетного учреждения Краснодарского края «Центр развития спорта» - регионального оператора ВФСК ГТО по Краснодарскому краю и главную судейскую коллегию (далее – ГСК).

Составы ГСК и судейских коллегий по видам испытаний формируются из числа судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, дисциплины и упражнения которых входят в состав Комплекса ГТО, в соответствии с Методическими рекомендациями по организации судейства мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», утвержденными приказом Минспорта России от 01.02.2016 № 70.

Комиссия по допуску участников формируется Дирекцией, в ее состав входит Главный судья Фестиваля.

#### **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в Фестивале допускаются не более 60 команд, направивших свои заявки в установленные сроки и соответствующие установленным требованиям.

Сборные команды предприятий (организаций, учреждений) формируются из числа штатных работников в возрасте от 25 до 59 лет в следующих возрастных группах:

- 25-29 лет (шестая ступень комплекса ГТО),
- 30-39 лет (седьмая ступень комплекса ГТО),
- 40-49 лет (восьмая ступень комплекса ГТО)
- 50-59 лет (девятая ступень комплекса ГТО).

Состав команды не более 10 человек от каждого предприятия (организации, учреждения), в том числе 8 участников (1 мужчина, 1 женщина – 25-29 лет; 1 мужчина, 1 женщина – 30-39 лет; 1 мужчина, 1 женщина – 40-49 лет; 1 мужчина, 1 женщина – 50-59 лет), 1 тренер (при наличии) и 1 руководитель (представитель) команды.

В состав команды включаются штатные работники предприятия (организации, учреждения), включая его филиалы и дочерние подразделения, проработавшие не менее 6 месяцев на этом предприятии, выполнившие нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО на знак отличия в соответствующей ступени комплекса ГТО.

Состав команды Фестиваля формируется решением руководства предприятия (организации, учреждения) по итогам отборочных состязаний по видам испытаний (тестов) комплекса ГТО, включенным в программу Фестиваля.

#### **V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ**

Соревнования Фестиваля являются лично-командными, участие в испытаниях (тестах) комплекса ГТО осуществляется на основе добровольного выбора участников Фестиваля (не менее 4 видов испытаний (тестов)). Обязательные виды испытаний (тестов): бег 2000 м для женщин, 3000 м для мужчин и стрельба

из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м из электронного оружия.

№ п/п	Испытания (тесты)	
<b>Женщины</b>		
1.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	Все возрастные группы
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Все возрастные группы
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Все возрастные группы
4.	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м из электронного оружия	Все возрастные группы
5.	Бег на 2 000 м	Все возрастные группы
<b>Мужчины</b>		
1.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	Все возрастные группы
2.	Рывок гири 16 кг	Все возрастные группы
3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Все возрастные группы
4.	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м из электронного оружия	Все возрастные группы
5.	Бег на длинные дистанции 2 км	40 – 59 лет
6.	Бег на длинные дистанции 3 км	25 – 39 лет

Соревнования проводятся в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными Министерством спорта Российской Федерации от 01.02.2018 г.

Порядок проведения мероприятий по допуску команд к участию в Фестивале, оценки видов испытаний (тестов) комплекса ГТО соревновательной программы Фестиваля, особенности организации судейства, а также специальные условия проведения Фестиваля устанавливаются Регламентом Фестиваля, который утверждается и доводится до сведения заявленных команд-участниц не позднее чем за 30 дней до проведения финальных мероприятий Фестиваля.

## VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Результаты выполнения испытаний каждым участником фиксируются и вносятся в протокол в соответствии с утвержденными государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения, а также загружаются в подсистему «Фестиваль».

Личный зачет по итогам соревнований подводится отдельно среди мужчин и женщин. Победители определяются по наибольшей сумме набранных очков по результатам выполнения 4 видов испытаний. Очки определяются согласно 100-очковой таблице, утвержденной приказом Минспорта России от 21.08.2018 г. № 814.

Общекомандный зачет подводится по наибольшей сумме очков, набранных каждым участником команды.

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Участники, занявшие 1-3 места в личном зачете, награждаются дипломами и памятными призами Минспорта России.

Команды, занявшие 1-3 места в общекомандном зачете Фестиваля, награждаются кубками и дипломами Минспорта России.

Минтруд России организует торжественную церемонию награждения победителей Фестиваля в рамках основной программы Всероссийской недели охраны труда.

Все участники Фестиваля получают сертификат участника Фестиваля.

## **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Расходы по оплате проезда команд к месту проведения соревнований и обратно, проживанию и питанию участников соревнований в период проведения Фестиваля с 23 по 28 апреля 2019 года, а также экипировке команды несет командующая сторона.

Минспорт России осуществляет финансовое обеспечение Фестиваля в соответствии с Порядком финансирования за счет средств федерального бюджета и Нормами расходов средств на проведение физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, включенных в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий.

Финансирование затрат по проведению мероприятий Фестиваля также может осуществляться за счет иных средств, привлечённых на эти цели организаторами Фестиваля, в том числе организационный взнос команд.

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Спортивная программа Фестиваля проводится на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016 г. № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

## **X. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ**

Участие в Фестивале осуществляется только при наличии договора (оригинала) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника Фестиваля в день приезда на соревнования.

## **XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Все участники Фестиваля должны быть обязательно зарегистрированы на Всероссийском интернет-портале ВФСК ГТО по адресу: [www.gto.ru](http://www.gto.ru), иметь уникальный идентификационный номер участника (УИН) и выполнить нормативы комплекса ГТО на знак отличия.

Заявка на участие в Фестивале, согласно приложению №1, подается в Дирекцию на электронную почту [vfsk\\_gto@dspkazan.com](mailto:vfsk_gto@dspkazan.com). Срок предоставления заявок до 01 апреля 2019 года.

Заявка должна быть заверена руководителем, либо уполномоченным лицом предприятия (организации, учреждения). К участию в Фестивале допускаются первые 60 команд, приславших свои заявки до завершения срока и соответствующие требованиям положения. Заявки, поступившие после 01 апреля 2019 года, не рассматриваются.

**В день приезда руководитель (представитель) команды представляет в комиссию по допуску:**

- оригинал заявки, заверенный руководителем предприятия (учреждения);
- паспорт или документ, удостоверяющий личность каждого участника;
- копию трудовой книжки, с указанием периода работы, заверенную печатью отдела кадров;

- медицинское заключение на каждого участника, выданное лечебным учреждением по месту жительства на основании приказа Минздрава России от 01.03.2016 № 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, занимается физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»;

- полис (оригинал) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев на период проведения Спартакиады;

- копию полиса обязательного медицинского страхования.

**Замена участника** соревнований по неотложным обстоятельствам после подачи предварительной заявки возможна только по согласованию с АНО ДССП.

Комиссия по допуску проверяет представленные документы и принимает решение по допуску участников команд. Результаты работы комиссии по допуску объявляются на совещании руководителей команд до начала соревнований.

Приложение № 1  
к Положению о Фестивале  
Всероссийского физкультурно-  
спортивного комплекса «Готов  
к труду и обороне» (ГТО) среди  
трудовых коллективов

**ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ**  
**в Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного**  
**комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов**

от команды \_\_\_\_\_

*наименование команды*

наименование предприятия (учреждения) \_\_\_\_\_

№	ФИО	Число, месяц, год рождения	УИН участника	Степень комплекса	Допуск врача, дата, подпись, печать
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					

Ответственное дата, подпись,  
печать \_\_\_\_\_ /  
\_\_\_\_\_, М.П.

контактные данные: \_\_\_\_\_ (телефон, эл. почта).

Допущено к участию \_\_\_\_\_ человек

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / М.П.